

4月の行事予定献立表

給食目標 みんなで楽しく食べましょう「いただきます」「ごちそうさま」をきちんといしましょう

行事	献立	主な食材	3時のおやつ	行事	献立	主な食材	3時のおやつ
1日(月)	進級のつどい	ご飯 赤魚の煮つけ しらすの玉子焼き 野菜サラダ えのきのすまし汁 フルーツ	米 赤魚 三度豆 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 卵 しらす 青ねぎ 醤油 みりん 塩 かつおだし キャベツ 人参 コーン ハム ドレッシング えのき 玉ねぎ 青ねぎ かつお昆布だし 塩 醤油 フルーツ	16日(火)	ご飯 豚肉の生姜焼き 粉ふき芋 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁 フルーツ	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 酒 砂糖 みりん じゃが芋 塩 小松菜 人参 かつお節 醤油 みりん 豆腐 しめじ 青ねぎ かつおだし みそ 醤油 フルーツ	ミルク オレンジゼリー オレンジ果汁 砂糖 寒天 みかん缶
2日(火)		ご飯 豚肉の生姜焼き 粉ふき芋 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁 フルーツ	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 酒 砂糖 みりん じゃが芋 塩 小松菜 人参 かつお節 醤油 みりん 豆腐 しめじ 青ねぎ かつおだし みそ 醤油 フルーツ	17日(水)	ビーフカレーライス 野菜の付け合わせ フルーツサラダ 中華風卵スープ	米 牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 マッシュルーム カレールウ ブロッコリー りんご バナナ みかん缶 バイン缶 ヨーグルト レーズン 卵 玉ねぎ わかめ 鶏がらだし 塩 醤油	ミルク ブルーベリーケーキ ブルーベリージャム マーガリン 砂糖 小麦粉 卵 ベーキングパウダー
3日(水)		ビーフカレーライス 野菜の付け合わせ フルーツサラダ 中華風卵スープ	米 牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 マッシュルーム カレールウ ブロッコリー りんご バナナ みかん缶 バイン缶 ヨーグルト レーズン 卵 玉ねぎ わかめ 鶏がらだし 塩 醤油	18日(木)	ご飯 鶏の照り焼き 南瓜と三度豆の煮物 ひじきとえのきの酢の物 わかめと豆腐の赤だし フルーツ	米 鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒 南瓜 三度豆 醤油 みりん 砂糖 かつおだし ひじき きゅうり えのき 砂糖 酢 醤油 わかめ 豆腐 かつおだし 赤みそ 塩 醤油 フルーツ	ミルク 焼きそば 焼きそば麺 玉ねぎ 豚肉 キャベツ 人参 かつお節 ソース
4日(木)		ご飯 鶏の照り焼き 南瓜と三度豆の煮物 ひじきとえのきの酢の物 わかめと豆腐の赤だし フルーツ	米 鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒 南瓜 三度豆 醤油 みりん 砂糖 かつおだし ひじき きゅうり えのき 砂糖 酢 醤油 わかめ 豆腐 かつおだし 赤みそ 塩 醤油 フルーツ	19日(金)	ご飯 鯖の味噌煮 卵のふくさ焼き 大豆サラダ きのこのみそ汁 フルーツ	米 鯖 生姜 酒 みそ みりん 砂糖 卵 鶏ひき肉 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 かつおだし 酒 大豆 人参 きゅうり キャベツ チーズ ドレッシング えのき しめじ 豆腐 青ねぎ みそ かつおだし 醤油 フルーツ	ミルク りんご蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 りんご スキムミルク マーガリン
5日(金)		ご飯 鯖の味噌煮 卵のふくさ焼き 大豆サラダ きのこのみそ汁 フルーツ	米 鯖 生姜 酒 みそ みりん 砂糖 卵 鶏ひき肉 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 かつおだし 酒 大豆 人参 きゅうり キャベツ チーズ ドレッシング えのき しめじ 豆腐 青ねぎ みそ かつおだし 醤油 フルーツ	20日(土)	マーボー丼 煮卵 中華風サラダ もやしスープ フルーツ	米 豆腐 玉ねぎ 豚ひき肉 白ねぎ ごま油 醤油 みりん 砂糖 塩 赤みそ 生姜 片栗粉 卵 醤油 みりん 春雨 きゅうり 人参 干しいたけ 醤油 砂糖 みりん ごま油 酢 もやし わかめ 玉ねぎ 醤油 鶏がらだし 塩 フルーツ	ミルク スノーボールクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン 黒ごま
6日(土)		マーボー丼 煮卵 中華風サラダ もやしスープ フルーツ	米 豆腐 玉ねぎ 豚ひき肉 白ねぎ ごま油 醤油 みりん 砂糖 塩 赤みそ 生姜 片栗粉 卵 醤油 みりん 春雨 きゅうり 人参 干しいたけ 醤油 砂糖 みりん ごま油 酢 もやし わかめ 玉ねぎ 醤油 鶏がらだし 塩 フルーツ	22日(月)	ご飯 鯖の西京焼き 高野豆腐の卵とじ キャベツの酢の物 大根のみそ汁 フルーツ	米 鯖 白みそ 塩 みりん 高野豆腐 干しいたけ 人参 グリンピース 卵 かつおだし 砂糖 みりん 醤油 酒 キャベツ きゅうり わかめ 酢 醤油 砂糖 大根 青ねぎ 油揚げ 醤油 みそ かつおだし フルーツ	ミルク さつま芋焼き餅 さつま芋 砂糖 白玉粉
8日(月)	入園式	ご飯 鮭の照り焼き 高野豆腐の卵とじ キャベツの酢の物 大根のみそ汁 フルーツ	米 鮭 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 高野豆腐 干しいたけ 人参 グリンピース 卵 かつおだし 砂糖 みりん 醤油 酒 キャベツ きゅうり わかめ 酢 醤油 砂糖 大根 青ねぎ 油揚げ 醤油 みそ かつおだし フルーツ	23日(火)	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋のレモン煮 ひじきとえのきのサラダ 豆腐スープ フルーツ	米 豚肉 キャベツ ビーマン バブリカ 醤油 砂糖 みそ 片栗粉 生姜 塩 酒 さつま芋 砂糖 レモン果汁 ひじき えのき 人参 三度豆 マヨネーズ 塩 こしょう 豆腐 人参 青ねぎ 鶏がらだし 塩 醤油 フルーツ	ミルク ミルクもち 牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉 塩
9日(火)		ハヤシライス 卵 マカロニサラダ わかめスープ フルーツ	米 牛肉 人参 玉ねぎ グリンピース 小麦粉 砂糖 塩 ケチャップ コンソメ ソース トマトジュース 卵 マカロニ 人参 きゅうり コーン ツナ ドレッシング わかめ もやし しいたけ 鶏がらだし 塩 醤油 フルーツ	24日(水)	誕生会 ハンバーグ ブロッコリーのごま油風味 スパゲティサラダ わかめスープ フルーツ	米 玉ねぎとベーコンのピザ ポテト粉 砂糖 塩 ドライイースト 油 牛乳 チーズ 玉ねぎ ビーマン ベーコン マヨネーズ ケチャップ	ミルク 春のロールケーキ 小麦粉 卵 生クリーム 油 いちご グラニュー糖 ベーキングパウダー
10日(水)		ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め さつま芋のレモン煮 ひじきとえのきのサラダ 豆腐スープ フルーツ	米 豚肉 キャベツ ビーマン バブリカ 醤油 砂糖 みそ 片栗粉 生姜 塩 酒 さつま芋 砂糖 レモン果汁 ひじき えのき 人参 三度豆 マヨネーズ 塩 こしょう 豆腐 人参 青ねぎ 鶏がらだし 塩 醤油 フルーツ	25日(木)	ご飯 鶏肉のレモン醤油焼き 卵 塩昆布の玉子焼き 小松菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 フルーツ	米 鶏肉 大根 青ねぎ 生姜 レモン果汁 醤油 砂糖 かつおだし みりん 塩 卵 塩昆布 かつおだし 小松菜 人参 コーン ごま 醤油 砂糖 じゃが芋 玉ねぎ 白ねぎ みそ かつおだし 醤油 フルーツ	ミルク 玉ねぎとベーコンのピザ ポテト粉 砂糖 塩 ドライイースト 油 牛乳 チーズ 玉ねぎ ビーマン ベーコン マヨネーズ ケチャップ
11日(木)		ご飯 鶏肉のレモン醤油焼き 塩昆布の玉子焼き 小松菜のごま和え じゃが芋のみそ汁 フルーツ	米 鶏肉 大根 青ねぎ 生姜 レモン果汁 醤油 砂糖 かつおだし みりん 塩 卵 塩昆布 かつおだし 小松菜 人参 コーン ごま 醤油 砂糖 じゃが芋 玉ねぎ 白ねぎ みそ かつおだし 醤油 フルーツ	26日(金)	ご飯 しいやも 大豆の煮物 磯和え ささみのすまし汁 フルーツ	米 しいやも 大豆 人参 三度豆 ひじき 醤油 砂糖 みりん かつおだし ごま油 キャベツ きゅうり しらす のり 醤油 酢 砂糖 豆腐 ささみ 玉ねぎ 三つ葉 片栗粉 かつお昆布だし 塩 醤油 フルーツ	ミルク 水ようかん 小麦粉 砂糖 寒天
12日(金)		炊き込みご飯 しいやも 切干大根の煮物 磯和え ささみのすまし汁 フルーツ	米 人参 ひじき 大豆 酒 醤油 塩 砂糖 かつおだし しいやも 切干大根 油揚げ 人参 かつおだし 醤油 砂糖 みりん キャベツ きゅうり しらす のり 醤油 酢 砂糖 豆腐 ささみ 玉ねぎ 三つ葉 片栗粉 かつお昆布だし 塩 醤油 フルーツ	27日(土)	親子丼 じゃが芋の煮物 ひじきとえのきの酢の物 ふのみそ汁 フルーツ	米 鶏肉 かまぼこ 干しいたけ 卵 白ねぎ 玉ねぎ 砂糖 醤油 かつおだし みりん 塩 じゃが芋 グリンピース かつおだし 砂糖 塩 ひじき 人参 きゅうり ごま 酢 砂糖 醤油 ふ 青ねぎ 玉ねぎ みそ 醤油 かつおだし フルーツ	ミルク ビスケット ラムネ
13日(土)		親子丼 じゃが芋の煮物 ひじきとえのきの酢の物 ふのみそ汁 フルーツ	米 鶏肉 かまぼこ 干しいたけ 卵 白ねぎ 玉ねぎ 砂糖 醤油 かつおだし みりん 塩 じゃが芋 グリンピース かつおだし 砂糖 塩 ひじき 人参 きゅうり 酢 砂糖 醤油 ごま ふ 青ねぎ 玉ねぎ みそ 醤油 かつおだし フルーツ	29日(月)	昭和の日		
15日(月)		ご飯 赤魚の煮つけ しらすの玉子焼き 野菜サラダ えのきのすまし汁 フルーツ	米 赤魚 三度豆 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 卵 しらす 青ねぎ 醤油 みりん 塩 かつおだし キャベツ 人参 コーン ハム ドレッシング えのき 玉ねぎ 青ねぎ かつお昆布だし 塩 醤油 フルーツ	30日(火)	ご飯 鮭の照り焼き ひじきの玉子焼き キャベツのごま和え 南瓜のみそ汁 フルーツ	米 鮭 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 卵 ひじき 醤油 みりん 塩 砂糖 酒 かつおだし キャベツ 人参 ごま 砂糖 醤油 南瓜 玉ねぎ 油揚げ 青ねぎ かつおだし みそ 醤油 フルーツ	ミルク いちごジャムサンド いちごジャム 食パン マーガリン

※ 離乳食献立表は、個別に配布しています。
※ 延長保育のおやつは、お菓子になります。

みんなが大好きなカレーライスや水ようかんなどのメニューを
入れているよ！たくさん食べてね♪

