3月の行事予定献立表

給食目標　どんな味がするかな？よく味わって食べましょう

	行 事	献 立	主な食材	3時のおやつ
1日 （水）		ご飯　鯖の塩焼き 切干大根の煮物 小松菜のお浸し しめじのみそ汁　フルーツ	米　鯖　塩　レモン 切干大根　人参　油揚げ　かつおだし　醤油　砂糖　みりん 小松菜　人参　かつお節　醤油　みりん しめじ　わかめ　玉ねぎ　豆腐　みそ　醤油　かつおだし　フルーツ	ミルク サモサ 餃子の皮　豚ひき肉　じゃが芋　玉ねぎ 人参　カレールウ　油
2日 （木）	お別れ遠足 お弁当日	玉ねぎのみそ汁	玉ねぎ　わかめ　みそ　醤油　かつおだし	ミルク お好み焼き 小麦粉　豚肉　キャベツ　長芋　かつお節　卵 かつおだし　ソース　青のり　ベーキングパウダー
3日 （金）	ひなまつり 誕生会	サラダ寿司 鶏肉の梅味噌焼き　さつま芋の甘煮 菜の花のごま和え 花麩のすまし汁　フルーツ	米　酢　砂糖　塩　きゅうり　人参　ごま　でんぶ　卵 鶏肉　みりん　梅干し　白みそ　さつま芋　砂糖 菜の花　ほうれん草　白菜　コーン　醤油　砂糖　みりん　ごま 花麩　玉ねぎ　えのき　三つ葉　かつお昆布だし　醤油　塩　フルーツ	カルピス いちご大福 いちご　砂糖　白玉粉　上新粉　小豆　塩
4日 （土）		牛丼 南瓜のいとこ煮 ひじきの酢の物 豆腐のみそ汁　フルーツ	米　牛肉　玉ねぎ　白滝　白ねぎ　かつおだし　醤油　砂糖　みりん 南瓜　小豆　砂糖　醤油　かつおだし ひじき　きゅうり　人参　酢　醤油　砂糖　ごま わかめ　豆腐　えのき　みそ　かつおだし　醤油　フルーツ	ミルク せんべい　ラムネ
6日 （月）		ご飯　鮭の照り焼き 大豆の煮物 磯和え じゃが芋のみそ汁　フルーツ	米　鮭　醤油　砂糖　みりん　酒　片栗粉 大豆　ひじき　人参　三度豆　醤油　砂糖　みりん　かつおだし　ごま油 しらす　キャベツ　きゅうり　のり　酢　醤油　砂糖 じゃが芋　玉ねぎ　白ねぎ　みそ　かつおだし　醤油　フルーツ	ミルク ミルクココアプリン 牛乳　ココア　ゼラチン　砂糖　バナナ
7日 （火）	お別れ会	ふりかけご飯　鶏肉のから揚げ エッグサラダ ブロッコリーのごま油風味 わかめスープ　フルーツ	米　ふりかけ　鶏肉　醤油　砂糖　片栗粉　油　酒 じゃが芋　卵　マヨネーズ　きゅうり　ハム　塩　こしょう ブロッコリー　塩　ごま油 わかめ　えのき　玉ねぎ　醤油　鶏がらだし　塩　フルーツ	ミルク フルーツロールケーキ 小麦粉　卵　グラニュー糖　生クリーム　油 バナナ　みかん缶　パイン缶　ベーキングパウダー
8日 （水）		ビーフカレーライス ゆで卵 フルーツサラダ 野菜のコンソメスープ	米　牛肉　人参　玉ねぎ　じゃが芋　マッシュルーム　カレールウ 卵 バナナ　りんご　みかん缶　パイン缶　レーズン　ヨーグルト 玉ねぎ　人参　グリンピース　コンソメ　塩	ミルク 水ようかん 小豆　砂糖　寒天
9日 （木）		ご飯　豚肉の生姜焼き 南瓜と三度豆の煮物 れんこんサラダ 豆腐のすまし汁　フルーツ	米　豚肉　玉ねぎ　生姜　醤油　砂糖　みりん　酒 南瓜　三度豆　かつおだし　醤油　砂糖　みりん 蓮根　人参　きゅうり　コーン　マヨネーズ　酢　塩　こしょう 豆腐　しめじ　三つ葉　かつお昆布だし　醤油　塩　フルーツ	ミルク きな粉団子 上新粉　白玉粉　きな粉　砂糖　塩
10日 （金）		炊き込みご飯　ししゃも 高野豆腐の卵とじ キャベツの酢の物 きのこの赤だし　フルーツ	米　人参　ひじき　大豆　酒　醤油　塩　砂糖　かつおだし　ししゃも 高野豆腐　干ししいたけ　人参　グリンピース　卵　かつおだし　砂糖　みりん　醤油　酒 キャベツ　きゅうり　わかめ　酢　醤油　砂糖 えのき　なめこ　青ねぎ　かつおだし　赤みそ　醤油　塩　フルーツ	ミルク さつま芋焼き餅 さつま芋　白玉粉　砂糖
11日 （土）		中華丼 さつま芋のレモン煮 春雨のごま酢 豆腐スープ　フルーツ	米　豚肉　生姜　酒　白菜　人参　干ししいたけ　ピーマン　玉ねぎ　砂糖　醤油　塩　こしょう 白ねぎ　片栗粉　ごま油　鶏がらだし さつま芋　砂糖　レモン果汁 春雨　もやし　きゅうり　パプリカ　酢　醤油　砂糖　ごま 豆腐　人参　青ねぎ　鶏がらだし　醤油　塩　フルーツ	ミルク クリームツイストパン
13日 （月）		ご飯　白身魚のフライ 南瓜のグラッセ 大根のマヨサラダ 中華風卵スープ　フルーツ	米　カレイ　塩　こしょう　小麦粉　卵　パン粉　ソース　ケチャップ　油 南瓜　砂糖　マーガリン 大根　人参　かつお節　醤油　マヨネーズ 卵　玉ねぎ　青ねぎ　鶏がらだし　醤油　塩　フルーツ	ミルク マーブルケーキ マーガリン　砂糖　小麦粉　卵 ベーキングパウダー　ココア
14日 （火）		ご飯　煮込みハンバーグ 小松菜とベーコンの炒め物 ポテトサラダ コーンスープ　フルーツ	米　合挽き肉　玉ねぎ　塩　こしょう　卵　パン粉　牛乳　ケチャップ　ソース　砂糖　トマト缶　コンソメ　片栗粉 小松菜　ベーコン　白ねぎ　塩　こしょう　醤油　油 じゃが芋　きゅうり　りんご　塩　こしょう　マヨネーズ コーン　玉ねぎ　クリームコーン缶　パセリ　上新粉　牛乳　鶏がらだし　塩　フルーツ	ミルク プリン 卵　砂糖　牛乳
15日 （水）	修了式	牛丼 しらすの玉子焼き キャベツのごま和え 玉ねぎのみそ汁 フルーツ	米　牛肉　玉ねぎ　白滝　白ねぎ　かつおだし　醤油　砂糖　みりん 卵　しらす　青ねぎ　かつおだし　醤油　みりん　塩 キャベツ　人参　ごま　醤油　砂糖 玉ねぎ　わかめ　みそ　醤油　かつおだし　フルーツ	ミルク しそおにぎり 米　しそふりかけ　のり
16日 （木）		ご飯　鶏肉の照り焼き さつま芋の甘煮 ひじきとえのきのサラダ 豆腐となめこの赤だし　フルーツ	米　鶏肉　醤油　砂糖　みりん　酒 さつま芋　砂糖 ひじき　えのき　人参　三度豆　マヨネーズ　塩　こしょう 豆腐　なめこ　白ねぎ　赤みそ　醤油　かつおだし　塩　フルーツ	ミルク りんご蒸しパン 小麦粉　ベーキングパウダー　卵　牛乳 砂糖　りんご　スキムミルク　マーガリン
17日 （金）		ご飯　赤魚の煮つけ ひじきの玉子焼き 大豆サラダ わかめのみそ汁　フルーツ	米　赤魚　三度豆　生姜　醤油　みりん　酒　砂糖 卵　ひじき　砂糖　醤油　みりん　塩　酒 かつおだし 大豆　人参　きゅうり　キャベツ　チーズ　ドレッシング わかめ　豆腐　玉ねぎ　みそ　かつおだし　醤油　フルーツ	ミルク イチゴジャムサンド 食パン　イチゴジャム　マーガリン
18日 （土）		マーボー丼 煮卵 小松菜のナムル 玉ねぎのスープ　フルーツ	米　豆腐　玉ねぎ　豚ひき肉　白ねぎ　ごま油　醤油　みりん　砂糖　塩　赤みそ　生姜　片栗粉 卵　醤油　みりん 小松菜　人参　もやし　のり　醤油　酢　砂糖　ごま油 玉ねぎ えのき　わかめ　醤油　鶏がらだし　塩　フルーツ	ミルク マカロニきな粉 マカロニ　きな粉　砂糖　塩
20日 （月）		ご飯　鮭の照り焼き 大豆の煮物 磯和え かき玉汁　フルーツ	米　鮭　醤油　砂糖　みりん　酒　片栗粉 大豆　ひじき　人参　三度豆　醤油　砂糖　みりん　かつおだし　ごま油 しらす　キャベツ　きゅうり　のり　酢　醤油　砂糖 卵　玉ねぎ　青ねぎ　かつお昆布だし　醤油　塩　フルーツ	ミルク チーズパン チーズ　強力粉　砂糖　塩　油 スキムミルク　ドライイースト
21日 （火）	春分の日			
22日 （水）		ご飯　鯖の塩焼き 塩昆布の玉子焼き ひじきの甘酢和え じゃが芋のみそ汁　フルーツ	米　鯖　塩　レモン 卵　塩昆布　かつおだし ひじき　人参　コーン　醤油　酢　砂糖　ごま じゃが芋　玉ねぎ　白ねぎ　みそ　かつおだし　醤油　フルーツ	ミルク 南瓜スープ　クラッカー 南瓜　玉ねぎ　塩　鶏がらだし　牛乳 パセリ クラッカー
23日 （木）		ご飯　牛肉のしぐれ煮 南瓜の甘煮 小松菜のお浸し わかめと豆腐の赤だし　フルーツ	米　牛肉　人参　玉ねぎ　白滝　生姜　醤油　みりん　砂糖　かつおだし 南瓜　グリンピース　醤油　砂糖　かつおだし 小松菜　人参　かつお節　醤油　みりん 豆腐　わかめ　かつおだし　赤みそ　醤油　塩　フルーツ	ミルク おふラスク 麩　マーガリン　砂糖　牛乳
24日 （金）	終業のつどい	パン　さつま芋のクリームシチュー ゆで卵 ブロッコリーのごま油風味 スパゲティーのツナサラダ　フルーツ	ロールパン　鶏肉　さつま芋　玉ねぎ　人参　しめじ　マッシュルーム　グリンピース 牛乳　塩　鶏がらだし　上新粉 卵 ブロッコリー　塩　ごま油 スパゲティー　ツナ　人参　キャベツ　きゅうり　ドレッシング　フルーツ	ミルク 五平餅 米　味噌　砂糖　ごま油　酒　ごま
25日 （土）		中華丼 さつま芋のレモン煮 春雨のごま酢 豆腐スープ　フルーツ	米　豚肉　生姜　酒　白菜　人参　干ししいたけ　ピーマン　玉ねぎ　砂糖　醤油　塩　こしょう 白ねぎ　片栗粉　ごま油　鶏がらだし さつま芋　砂糖　レモン果汁 春雨　もやし　きゅうり　パプリカ　酢　醤油　砂糖　ごま 豆腐　人参　青ねぎ　鶏がらだし　醤油　塩　フルーツ	ミルク スノーボールクッキー 小麦粉　マーガリン　砂糖　黒ごま
27日 （月）		炊き込みご飯　ししゃも 高野豆腐の卵とじ キャベツの酢の物 南瓜のみそ汁　フルーツ	米　人参　ひじき　大豆　酒　醤油　塩　砂糖　かつおだし　ししゃも 高野豆腐　干ししいたけ　人参　グリンピース　卵　かつおだし　砂糖　みりん　醤油　酒 キャベツ　きゅうり　わかめ　酢　醤油　砂糖 南瓜　玉ねぎ　油揚げ　青ねぎ　かつおだし　みそ　醤油　フルーツ	ミルク プリン 卵　砂糖　牛乳
28日 （火）		ご飯　鶏肉の照り焼き 南瓜と三度豆の煮物 大豆サラダ 豆腐のすまし汁　フルーツ	米　鶏肉　醤油　砂糖　みりん　酒 南瓜　三度豆　かつおだし　醤油　砂糖　みりん 大豆　人参　きゅうり　キャベツ　チーズ　ドレッシング 豆腐　しめじ　三つ葉　かつお昆布だし　醤油　塩　フルーツ	ミルク マーブルケーキ マーガリン　砂糖　小麦粉　卵 ベーキングパウダー　ココア
29日 （水）		ご飯　赤魚の煮つけ ひじきの玉子焼き 小松菜のごま和え わかめのみそ汁　フルーツ	米　赤魚　三度豆　生姜　醤油　みりん　酒　砂糖 卵　ひじき　砂糖　醤油　みりん　塩　酒 かつおだし 小松菜　人参　コーン　ごま　醤油　砂糖 わかめ　豆腐　玉ねぎ　みそ　かつおだし　醤油　フルーツ	ミルク チヂミ 小麦粉　卵　ちくわ　にら　ごま油 砂糖　みりん　かつおだし　醤油
30日 （木）		ご飯　ハンバーグ 南瓜のグラッセ 大根のマヨサラダ 中華風卵スープ　フルーツ	米　合挽き肉　玉ねぎ　人参　塩　こしょう　卵　パン粉　牛乳　ケチャップ　ソース 南瓜　砂糖　マーガリン 大根　人参　かつお節　醤油　マヨネーズ 卵　玉ねぎ　青ねぎ　鶏がらだし　醤油　塩　フルーツ	ミルク 水ようかん 小豆　砂糖　寒天
31日 （金）	特別保育日			

《4月の行事予定》
4月6日（木）　入園式

※　離乳食献立表は、個別に配布しています。
※　延長保育のおやつは、お菓子になります。
※　献立・食材は、社会事情等により変更になること ありますので、ご了承下さい。