

1月の行事予定献立表

給食目標 楽しく食事をするマナーを身につけよう

	行事	献立	3時のおやつ		行事	3時のおやつ		
4日 (水)		ツナピラフ さつま芋のレモン煮 中華風サラダ 野菜のコンソメスープ フルーツ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 コーン 鶏がらだし 醤油 塩 さつま芋 砂糖 レモン果汁 春雨 人参 干しいたけ 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 玉ねぎ 人参 グリンピース コンソメ 塩 フルーツ	ミルク マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 塩	18日 (水)	パン さつま芋のクリームシチュー ゆで卵 ブロッコリーのごま油風味 スパゲティのツナサラダ フルーツ	ロールパン 鶏肉 さつま芋 玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム グリンピース 牛乳 塩 鶏がらだし 上新粉 ブロッコリー 塩 ごま油 スパゲティ ツナ 人参 キャベツ きゅうり ドレッシング フルーツ	ミルク おはぎ 米 もち米 きな粉 砂糖 塩 小豆
5日 (木)		ご飯 豚肉の生姜焼き じゃが芋の煮物 ひじきの甘酢和え ふのみそ汁 フルーツ	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 じゃが芋 グリンピース かつおだし 砂糖 塩 ひじき 人参 コーン 酢 醤油 砂糖 ごま ふ 玉ねぎ わかめ みそ かつおだし 醤油 フルーツ	ミルク しそおにぎり 米 しそふりかけ のり	19日 (木)	ご飯 豚肉の生姜焼き じゃが芋の煮物 ひじきの甘酢和え きのこの赤だし フルーツ	米 豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 じゃが芋 グリンピース かつおだし 砂糖 塩 ひじき 人参 コーン 酢 醤油 砂糖 ごま えのき なめこ 青ねぎ かつおだし 赤味噌 醤油 塩 フルーツ	ミルク コーンパン コーン 強力粉 砂糖 塩 油 ドライイースト スキムミルク マヨネーズ
6日 (金)		ご飯 白身魚のフライ 南瓜のグラッセ もやしと人参のナムル 中華風卵スープ フルーツ	米 カレイ 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 ソース ケチャップ 油 南瓜 砂糖 マーガリン もやし 人参 わかめ ごま油 醤油 酢 砂糖 のり 卵 玉ねぎ 青ねぎ 鶏がらだし 塩 醤油 フルーツ	ミルク きな粉団子 上新粉 白玉粉 きな粉 砂糖 塩	20日 (金)	ご飯 白身魚のフライ 南瓜のグラッセ もやしと人参のナムル 中華風卵スープ フルーツ	米 カレイ 塩 こしょう 小麦粉 卵 パン粉 ソース ケチャップ 油 南瓜 砂糖 マーガリン もやし 人参 わかめ ごま油 醤油 酢 砂糖 のり 卵 玉ねぎ 青ねぎ 鶏がらだし 塩 醤油 フルーツ	ミルク チヂミ 小麦粉 卵 ちくわ なら ごま油 砂糖 みりん かつおだし 醤油
7日 (土)		ピビンパ丼 煮卵 キャベツのツナサラダ わかめスープ フルーツ	米 牛肉 ごま油 酒 砂糖 みりん 塩 醤油 ほうれん草 人参 もやし 卵 みりん 醤油 キャベツ 人参 ツナ マヨネーズ 塩 こしょう わかめ 玉ねぎ えのき 鶏がらだし 塩 醤油 フルーツ	ミルク スノーボールクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン 黒ごま	21日 (土)	ピビンパ丼 煮卵 キャベツのツナサラダ わかめスープ フルーツ	米 牛肉 ごま油 酒 砂糖 みりん 塩 醤油 ほうれん草 人参 もやし 卵 みりん 醤油 キャベツ 人参 ツナ マヨネーズ 塩 こしょう わかめ 玉ねぎ えのき 鶏がらだし 塩 醤油 フルーツ	ミルク スノーボールクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン 黒ごま
9日 (月)					23日 (月)	ご飯 鮭の照り焼き 大豆の煮物 キャベツのごま和え 大根のみそ汁 フルーツ	米 鮭 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 大豆 人参 ひじき 三度豆 かつおだし 醤油 砂糖 みりん ごま油 キャベツ 人参 砂糖 ごま 醤油 大根 油揚げ 青ねぎ かつおだし 醤油 みそ フルーツ	ミルク 南瓜のスープ クラッカー 南瓜 玉ねぎ 塩 鶏がらだし 牛乳 バセリ クラッカー
10日 (火)		ご飯 ぶりの照り焼き 栗きんとん 紅白なます 京風雑煮 フルーツ	米 ぶり 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 栗 さつま芋 砂糖 大根 人参 酢 砂糖 塩 鶏肉 里芋 人参 白玉粉 豆腐 かつおだし 白みそ みそ フルーツ	ミルク 七草粥 米 七草 しらす 大根 かぶ 塩 かつおだし	24日 (火)	ご飯 牛肉のしぐれ煮 ひじきの玉子焼き 大豆サラダ ささみのすまし汁 フルーツ	米 牛肉 人参 玉ねぎ 白滝 生姜 醤油 みりん 砂糖 かつおだし 卵 ひじき かつおだし 醤油 砂糖 みりん 塩 酒 大豆 キャベツ きゅうり 人参 チーズ ドレッシング 鶏ささみ 豆腐 玉ねぎ 三つ葉 かつおだし 醤油 塩 フルーツ	ミルク 羊ようかん さつま芋 砂糖 寒天 牛乳
11日 (水)		ご飯 タンドリーチキン 粉ふき芋 ひじきとえのきのサラダ 豆腐スープ フルーツ	米 鶏もも肉 ヨーグルト カレー粉 塩 ケチャップ じゃが芋 塩 ひじき 人参 えのき 三度豆 マヨネーズ 塩 こしょう 豆腐 人参 青ねぎ 鶏がらだし 塩 醤油 フルーツ	ミルク りんご蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 りんご スキムミルク マーガリン	25日 (水)	誕生会 かつめし さつま芋のレモン煮 大根のマヨサラダ 花魁のすまし汁 フルーツ	米 豚肉 キャベツ 塩 こしょう 卵 パン粉 小麦粉 油 ケチャップ ソース さつま芋 砂糖 レモン果汁 大根の人参 かつお節 醤油 マヨネーズ 花魁 玉ねぎ えのき 三つ葉 かつお昆布だし フルーツ	ミルク チーズケーキ クリームチーズ マーガリン 卵 牛乳 レモン果汁 小麦粉 グラニュー糖 生クリーム
12日 (木)	もちつき	豚汁うどん ひじきの塩焼き 磯和え フルーツ	うどん 豚肉 人参 大根 油揚げ 玉ねぎ 白ねぎ かつおだし 醤油 みそ みりん 卵 ひじき かつおだし 醤油 砂糖 みりん 塩 酒 しらす キャベツ きゅうり のり 酢 醤油 砂糖 フルーツ	ミルク マーブルケーキ マーガリン 砂糖 小麦粉 卵 ベーキングパウダー ココア	26日 (木)	ご飯 タンドリーチキン 粉ふき芋 ひじきの中華風甘酢和え 豆腐スープ フルーツ	米 鶏もも肉 ヨーグルト カレー粉 塩 ケチャップ じゃが芋 塩 ひじきの中華風甘酢和え 豆腐 人参 青ねぎ 鶏がらだし 塩 醤油 フルーツ	ミルク 肉まん 豚ひき肉 玉ねぎ 干しいたけ ごま油 醤油 酒 強力粉 小麦粉 塩 砂糖 ドライイースト ベーキングパウダー
13日 (金)	交通安全教室	ご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の卵とじ 小松菜のお浸し しめじのみそ汁 フルーツ	米 鯖 塩 レモン 高野豆腐 干しいたけ 人参 グリンピース 卵 かつおだし 砂糖 みりん 醤油 酒 小松菜 人参 みりん 醤油 かつお節 しめじ わかめ 玉ねぎ 豆腐 みそ 醤油 かつおだし フルーツ	ミルク さつま芋焼き餅 さつま芋 白玉粉 砂糖	27日 (金)	ご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の卵とじ 小松菜のお浸し しめじのみそ汁 フルーツ	米 鯖 塩 レモン 高野豆腐 干しいたけ 人参 グリンピース 卵 かつおだし 砂糖 みりん 醤油 酒 小松菜 人参 みりん 醤油 かつお節 しめじ わかめ 玉ねぎ 豆腐 みそ 醤油 かつおだし フルーツ	ミルク りんご蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 砂糖 りんご スキムミルク マーガリン
14日 (土)		他人丼 南瓜の甘煮 キャベツのおかか和え 豆腐のすまし汁 フルーツ	米 豚肉 玉ねぎ 卵 かまぼこ 干しいたけ 白ねぎ かつおだし 醤油 みりん 砂糖 塩 南瓜 グリンピース 醤油 砂糖 かつおだし キャベツ 人参 かつお節 醤油 みりん 豆腐 えのき 三つ葉 かつお昆布だし 醤油 塩 フルーツ	ミルク クリームツイストパン	28日 (土)	他人丼 南瓜の甘煮 キャベツのおかか和え 豆腐のすまし汁 フルーツ	米 豚肉 玉ねぎ 卵 かまぼこ 干しいたけ 白ねぎ かつおだし 醤油 みりん 砂糖 塩 南瓜 グリンピース 醤油 砂糖 かつおだし キャベツ 人参 かつお節 醤油 みりん 豆腐 えのき 三つ葉 かつお昆布だし 醤油 塩 フルーツ	ミルク クリームツイストパン
16日 (月)		ご飯 赤魚の煮つけ しらすの玉子焼き 大根のおかか和え じゃが芋のみそ汁 フルーツ	米 赤魚 生姜 三度豆 砂糖 醤油 みりん 酒 卵 しらす 青ねぎ 醤油 みりん 塩 かつおだし 大根 人参 かつお節 醤油 みりん じゃが芋 玉ねぎ 白ねぎ みそ かつおだし 醤油 フルーツ	ミルク 水ようかん 小豆 砂糖 寒天	30日 (月)	ご飯 赤魚の煮つけ しらすの玉子焼き 大根のおかか和え じゃが芋のみそ汁 フルーツ	米 赤魚 生姜 三度豆 砂糖 醤油 みりん 酒 卵 しらす 青ねぎ 醤油 みりん 塩 かつおだし 大根 人参 かつお節 醤油 みりん じゃが芋 玉ねぎ 白ねぎ みそ かつおだし 醤油 フルーツ	ミルク 水ようかん 小豆 砂糖 寒天
17日 (火)		ご飯 すき焼き風煮 さつま芋の甘煮 キャベツの酢の物 卵のすまし汁 フルーツ	米 牛肉 焼き豆腐 白滝 白菜 しいたけ 大根 人参 おだし 醤油 砂糖 酒 みりん さつま芋 砂糖 キャベツ きゅうり わかめ 酢 醤油 砂糖 卵 玉ねぎ 青ねぎ かつお昆布だし 醤油 塩 フルーツ	ミルク アップルパイ パイシート りんご 砂糖 卵	31日 (火)	ご飯 おでん 磯和え わかめと豆腐の赤だし フルーツ	米 鶏肉 大根 じゃが芋 人参 ごぼう巻 卵 こんにゃく しいたけ みりん かつおだし 塩 醤油 酒 しらす キャベツ きゅうり のり 酢 醤油 砂糖 わかめ 豆腐 赤みそ かつおだし 醤油 塩 フルーツ	ミルク お好み焼き 小麦粉 豚肉 キャベツ 長芋 かつお節 卵 かつおだし ソース 青のり ベーキングパウダー

《 2月の予定 》

3日(金)豆まき・誕生会 18日(土)生活発表会(予定)

※行事は、延期または新型コロナウイルス感染症の状況を見据えて実施します。詳細は、その都度お知らせします。

※ 離乳食献立表は、個別に配布しています。

※ 延長保育のおやつは、お菓子になります。

※ 献立・食材は、社会事情等により変更になることありますので、ご了承下さい。