

令和5年 10月 10日

おっこう山だより

幼老の郷 グループホームおっこう山 第30号

日ごろより当施設の運営にご理解ご協力賜り、誠にありがとうございます。
暑い夏が過ぎ、ようやく秋の訪れを感じる季節になりました。季節の変わり目は、体調を崩される方や秋花粉によるアレルギー反応が出やすい時期です。主治医と連携を取りながら、体調管理に努めてまいります。

春のお花見イベント同様、ご家族様と一緒に紅葉見学を計画しております。
紅葉が見ごろになる11月中旬頃に三木市の金剛寺や伽耶院など、もみじが綺麗なお寺に行く予定です。詳細に関しては後日ご連絡致します。

施設長 谷口寛子

敬老会

いつまでも元気でいて欲しいという願いを込めて、温かなイベントを催しました。
今年は傘寿、米寿、卒寿の方々、6名をお祝いさせて頂きました。テーマカラーの帽子もたいへんお似合いです。
これからも元気に、たくさん笑って楽しい日々を過ごして頂きたいと思っております。



10月 スケジュール

10月 予定

- 10月 5日 : クッキング♪
- 10月 9日 : 理美容
- 10月19日 : 運動会
- 10月20日 : 秋の味覚（秋刀魚の炭火焼）



※内科往診は第1、第3金曜日 1階

第3、第5月曜日 2階

第2、第4金曜日 3階

※歯科往診は毎週月曜日・金曜日に実施しています。

10月 こども園との交流予定

- | | |
|-------------|--------------|
| 毎週月曜日 | ラジオ体操とウォーキング |
| 10月 11日、25日 | なごみタイム |
| 10月 14日 | こども園の運動会 |
| 10月 31日 | ハロウィン |

連絡事項 「感染症の予防接種について」

毎年10月にインフルエンザ予防接種を実施しておりました。、現状の感染状況を見て、コロナウイルスのワクチン接種とインフルエンザ予防接種、どちらを先に接種するかは、凌駕さくらクリニックと相談の上、決定致します。詳細が分かり次第ご連絡致します。